

## RECOMENDACIONES DESPUÉS

- No encienda ningún tipo de flama, recuerde que pueden existir fugas de gas. De ser así, corte el suministro y de aviso a la Autoridad.
- Realice una revisión completa de la vivienda y sus instalaciones; si existen daños no la habite.
- Evite tocar cables de conducción eléctrica caídos.
- **NO** propague rumores.
- Utilice el teléfono solo para llamadas de emergencia y manténgase informado de los daños y de la situación general de la ciudad.
- Este preparado para las réplicas del sismo. Generalmente son de menor magnitud pero pueden causar daños adicionales.
- Utilice su vehículo solo para emergencias. Con esto usted ayuda a mantener las vialidades libres de tránsito.
- En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.

- No consuma ningún tipo de líquido que haya sido derramado. En lo posible, limpie el derrame sobre todo si están involucrados productos químicos, material tóxico, medicamentos o material inflamable.
- Coopere en todo momento con las Autoridades.

## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

POLICÍA Y TRÁNSITO	066
BOMBEROS	066
CRUZ ROJA	066
C.F.E.	071
C.E.S.P.T.	073

### DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL H. Ayuntamiento de Tijuana

Centro de Control, Comando,  
Comunicación y Cómputo (C-4),  
2do Piso del Edificio "Lic. José Federico Benítez López",  
Av. Guadalupe I. Ramírez y Segunda Sur S/N,  
Col. Del Río Parte Alta,  
Delegación Municipal Mesa de Otay  
Tijuana, Baja California, México. C.P- 22350  
Teléfonos: (664) 607 8945 y 607-7781  
Fax: (664) 683-9179 y 683-9289  
www.tijuana.gob.mx  
proteccioncivil@tijuana.gob.mx



## PROTECCIÓN CIVIL TIJUANA

# SISMOS



## RECOMENDACIONES ANTES

- Efectuar una revisión de las condiciones de las construcciones, para lo cual se debe recurrir a técnicos y en su caso, realizar los refuerzos adecuados para mayor seguridad ante un sismo.
- Deben mantenerse en buen estado todas las instalaciones de las construcciones.
- Formular un plan de protección y acción para la etapa posterior al evento sísmico.
- Disminuir y eliminar los daños NO ESTRUCTURALES fijando a los muros los armarios, espejos, libreros, así como evitar la colocación de objetos pesados en partes altas de estos.
- Mantenga al alcance un botiquín equipado, números de emergencia, así como un radio y linterna con baterías suficientes.
- Preparar una despensa limitada con productos no perecederos, agua potable y medicamentos para el consumo de los habitantes de su hogar para 1 semana.

## RECOMENDACIONES DURANTE

### En automóvil o transporte público

- En cuanto sea posible, trate de detenerse en un lugar abierto y permanezca dentro del vehículo.
- Evite estacionarse cerca de postes, edificios y elementos que representen peligro. NO obstruya señalamientos de seguridad ni salidas.
- Si va en carretera, conduzca hacia un lugar alejado de puentes y vialidades elevadas, permaneciendo dentro del vehículo.

### Bajo techo

- Conserve la calma y tranquilice a las personas a su alrededor.
- Si está dentro de un inmueble, salga una vez terminado el sismo. Recuerde de hacerlo en orden: **NO** grite, **NO** corra, **NO** empuje y diríjase a un lugar seguro.
- Protéjase de objetos que pueden caer y causarle una lesión. Aléjese de libreros, vitrinas o muebles que puedan deslizarse.

- Protéjase con muebles resistentes que puedan ofrecer protección. Cúbrase la cabeza y evite áreas cubiertas de cristales. Si es posible diríjase a una esquina, columna o marco de puerta y protéjase.

### En la calle

- Aléjese de edificios, postes, cables y otros objetos que puedan caer. Evite pararse sobre registros y coladeras.
- De ser posible, diríjase a lugares abiertos, lejos de peligros y quédese en el lugar hasta que se normalice la situación.

